

Das S.E.G.N.E.- Versprechen

Als Jesus sagt: „Liebe deinen Nächsten wie dich selbst“ (Mk.12,31), trug er uns auf, ein Segen für die Welt um uns herum zu sein. Im Gehorsam diesem Gebot gegenüber verspreche ich, jeden Tag eine dieser folgenden S.E.G.N.E.-Methoden zu praktizieren:



S: STARTE MIT GEBET

Ich verspreche, für meine Mitmenschen zu beten. Als Vorbild dient mir Jesus, dessen Auftrag auf der Erde mit Gebet startete (Luk. 6,12-16). Gebet bedeutet zu entdecken, was mein Auftrag ist und wie ich diesen Auftrag von Jesus umsetzen kann.



E: ERST ZUHÖREN

Ich verspreche, meinen Mitmenschen zuzuhören. Als Vorbild dient mir Jesus, der anderen Liebe demonstrierte, indem er ihnen Fragen stellte und ihnen zuhörte (Luk.18,40-42). Indem ich zuhöre, drücke ich anderen meine Wertschätzung aus; darüber hinaus ist es ein Ausdruck von Liebe.



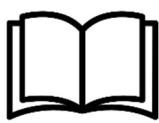
G: GUTES ESSEN

Ich verspreche, mit meinen Mitmenschen zu essen. Als Vorbild dient mir Jesus, der ständig gemeinsam mit „Sündern“ aß (Mt.9,9-13). Indem ich mit anderen esse, trage ich dazu bei, dass sich aus einer Bekanntschaft eine Freundschaft entwickelt.



N: NÄCHSTENLIEBE

Ich verspreche, meinen Mitmenschen zu dienen. Als Vorbild dient mir Jesus, der nicht kam, um bedient zu werden, sondern um anderen zu dienen (Mt.20,28). Indem ich anderen diene, mache ich die Liebe Gottes für sie greifbar.



E: ERZÄHLE DEINE GESCHICHTE

Ich verspreche, meinem Mitmenschen meine Geschichte zu erzählen. Als Vorbild dient mir Jesus, der anderen die gute Nachricht in Form seiner eigenen Geschichte weitergab (Joh.3,1-17). Indem ich meine Geschichte erzähle, helfe ich anderen zu verstehen, wie die Liebe Gottes und das, was Jesus für sie getan hat, ihr Leben verändern kann.

Unterschrift, Name und Datum

Zeuge 1 (Name, Datum)

Zeuge 2 (Name, Datum)